

Mini-Ghid pentru Părinți și Cadre Didactice: Ce să faci și ce să NU faci în perioada preșcolară

☑ Ce este bine să facă părintele

- Încurajează copilul să se joace liber – jocul este limbajul natural al preșcolarului.
- Laudă efortul, nu doar rezultatul – copilul învață să persevereze.
- Respectă ritmul propriu al copilului – fiecare are un parcurs unic.
- Ascultă și validează emoțiile copilului – „Înțeleg că ești trist” îl ajută să se simtă auzit.
- Creează rutine clare și previzibile – acestea oferă siguranță emoțională.
- Colaborează cu educatoarea și consilierul școlar – echipa educațională este sprijinul familiei.

✗ Ce NU este bine să facă părintele

- Nu compara copilul cu alții – comparația scade încrederea și motivația.
- Nu forța învățarea peste nivelul vârstei – presiunea excesivă duce la frustrare.
- Nu minimaliza emoțiile – expresii ca „Nu mai plânge!” invalidează trăirile.
- Nu eticheta copilul – etichetele negative pot fi interiorizate („Sunt rău”).
- Nu supraproteja excesiv – autonomia se formează prin încercări proprii.
- Nu pedepsi fizic și nu țipa – frica afectează relația și dezvoltarea emoțională.
- Nu ignora timpul de joc – jocul este esențial pentru dezvoltare.

💡 **Recomandare finală:** echilibrul dintre sprijin, încurajare și stabilirea de limite blânde este cheia unei dezvoltări armonioase.